

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
МАУ «СШОР «Дельфин»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МАУ «СШОР  
«Дельфин» от «09» 01 2020 г. №6

Лиз -  
«09» 01 2020 г.

Гончарова О.Г.

Директор МАУ «СШОР «Дельфин»



Габдрахманов А.В.  
2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О МЕДИЦИНСКОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО  
ПРОЦЕССА**

**В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
«ДЕЛЬФИН»**

Действует с «10» 01 2020 г.

Положение Рассмотрено и рекомендовано на  
заседании тренерского совета  
муниципального автономного учреждения  
города Набережные Челны «Спортивная  
школа олимпийского резерва «Дельфин»

Протокол от «27» 12 2019 г. №12

г. Набережные Челны

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение, определяющее порядок медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом в МАУ «СШОР «Дельфин» в г. Набережные Челны разработано в соответствии с: ст. 39 Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Приказом МЗ РФ от 20.08.2001 №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом и определяет порядок медицинского обеспечения лиц, занимающихся спортом в МАУ «СШОР «Дельфин» г. Набережные Челны.

## **2. Цели и задачи медицинского обеспечения**

2.1. Основной целью медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формирование принципов здорового образа жизни, профилактику и лечение заболеваний этих лиц и полученных ими травм, медицинскую реабилитацию.

2.2. Задачи:

2.2.1. медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва, спортсменов спортивных школ, клубов: определение уровня физического развития, оптимальных режимов физических нагрузок, медицинская реабилитация и лечение заболеваний, травм и их последствий;

2.2.2. осуществление допуска к занятиям различными видами спорта и соревнованиям, допуск к занятиям физической культурой;

2.2.3 медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья ветеранов спорта: реабилитация и лечение заболеваний;

2.2.4. медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья инвалидов, занимающихся спортом;

2.2.5. санитарно-гигиеническое и медицинское обеспечение спортивно-массовых мероприятий на договорной основе;

2.2.6. методическая организация и централизованный контроль за медицинским обеспечением лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинским обеспечением спортивно-массовых мероприятий.

2.2.7. Занимающиеся в МАУ «СШОР «Дельфин» допускаются к занятиям в группах начальной подготовки, и в платных группах после предъявления оригинала медицинской справки из мед учреждения с заключением врача о допуске к занятиям по виду спорта.

### **3. Диспансерное наблюдение**

3.1. Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, осуществляется в г. Набережные Челны Государственное автономное учреждение здравоохранения «Врачебно-физкультурный диспансер» или отделениями (кабинетами) спортивной медицины амбулаторно-поликлинических учреждений.

3.2. Диспансерному наблюдению подлежат:

3.2.1. Спортсмены – разрядники, зачисленные для прохождения спортивной подготовки по видам спорта на этап спортивной специализации, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства;

3.2.2. Ветераны спорта;

3.2.3. Инвалиды, занимающиеся спортом.

### **4. Порядок постановки и снятия с диспансерного наблюдения**

4.1. Для постановки спортсменов и физкультурников на диспансерное наблюдение необходимо спортивной школе (организации), в которой числятся данные лица, заключить с «Диспансером» договор на проведение медицинского осмотра (обследования).

4.2. К договору, подписанному двухсторонне, представителю соответствующей спортивной школе (организации) необходимо предоставить:

4.2.1. заявку на имя главного врача «Диспансера» с указанием тренерского состава и количества спортсменов в группах, в зависимости от вида спорта и спортивной квалификации спортсменов;

4.2.2. списочный состав групп, заверенного подписью руководителя и печатью учреждения (организации), с указанием полностью фамилии, имени, отчества, даты рождения спортсмена, этапа спортивной специализации, году обучения;

4.2.3. заверенную копию Устава.

4.3. Руководитель или заведующий учебной частью спортивной школы (организации) согласовывает с заведующим отделением спортивной медицины «Диспансера» график прохождения индивидуального или группового медицинского осмотра.

4.4. Тренеры обеспечивают своевременную явку спортсменов, полное выполнение предъявляемых медицинских требований и правил диспансеризации. По завершению медицинского осмотра знакомятся с результатами обследования согласно поданной заявке.

4.5. До занятий физической культурой и спортом на этапе начальной подготовки первого, второго годов обучения, третьего года обучения, спортивно-оздоровительном этапе допускаются дети по заключению врача - педиатра (по месту жительства).

## **5. Объём и особенности диспансерного наблюдения**

5.1. Углубленное медицинское обследование (УМО) проводится на этап спортивной специализации, этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства.

5.2. Текущее медицинское наблюдение (ТМН) и этапное (периодическое) медицинское обследование (МО) проводится преимущественно врачами-кураторами «Диспансера». При необходимости спортсмену могут быть выписаны функциональные и лабораторные исследования.

5.3. Дополнительные осмотры проводятся после заболеваний и травм, длительных перерывов в тренировочном процессе. Медицинская заявка для участия в официальных соревнованиях оформляется за 3-5 дней до начала соревнований или выезда в другой регион.

5.4. По результатам медицинского обследования оформляется медицинское заключение, которое вносится в медицинскую документацию и выписка выдается тренеру.

## **6. Проведение лечебных, лечебно-профилактических, реабилитационных и оздоровительных мероприятий**

6.1. В каждом случае заболевания спортсмену оказывается квалифицированная лечебная помощь, которую оказывает «Диспансер» непосредственно или направляет в другое лечебное учреждение города. В случае невозможности установить точный диагноз, а также в случае заболеваний, требующих стационарного лечения, пациент направляется в амбулаторно-поликлиническое учреждение или стационар лечебного учреждения по месту жительства (по полису ОМС).

6.2. Врач, медицинские работники по спортивной медицине «Диспансера» проводит санитарно-просветительную работу среди спортсменов, организует обучение спортсменов самоконтролю, оказанию первой помощи, самомассажу, мерам по профилактике спортивного травматизма.

6.3. Реабилитационные мероприятия спортсмену, находящемуся на диспансерном наблюдении в ГАУЗ ВФД г. Набережные Челны оказываются в отделении лечебной физкультуры и физиотерапии по направлению врача-специалиста «Диспансера». В отделении организовывается восстановительное лечение с последствиями заболеваний и травм с использованием средств и методов лечебной физкультуры в комплексе с иными лечебными и реабилитационными методиками.

6.4. В конце годового цикла врач, осуществлявший диспансерное наблюдение, подводит итоги наблюдения за спортсменами в истекшем году и составляет эпикриз.